

Alimentazione e Nutrizione nello Sportivo
15 – 16 – 17 Novembre 2019

Suite Hotel Litoraneo
Viale Regina Elena, 22

Rimini

25 crediti ECM

Direzione Scientifica

Prof. Michelangelo Giampietro

13:30-14:00	Registrazione iscritti
14:00-16:30	Metabolismi energetici e classificazione delle discipline sportive Prof. Michelangelo Giampietro Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Medicina dello Sport
16:30-16:45	Coffee break
16:45-18:45	Valutazione del bilancio energetico Esercitazione pratica Prof. F.R. Nino Carlo Battistini Università di Modena e Reggio Emilia
18:45-20:15	Protocollo di valutazione nutrizionale per gli sportivi L'analisi bioimpedenziometrica nella predizione dello stato di idratazione e della composizione corporea Prof. Michelangelo Giampietro

Sabato 16 Novembre 2019	
08:00-10,00	La razione alimentare per lo sportivo Prof. Michelangelo Giampietro
10,00 – 10,15	Coffee break
10,15-11,45	Termoregolazione e idratazione nell'esercizio fisico Dott.ssa Maria Lorena Tondi Biologa Nutrizionista
11:45-12-45	Miti, mode, follie alimentari e sport Dott.ssa Erminia Ebner
12,45 – 13,45	Pausa pranzo
13,45-15:45	La preparazione nutrizionale dell'evento gara

	esercitazione pratica Dott.ssa Erminia Ebner
15:45-16:00	Pausa caffè
16:00-18:00	Indicazioni nutrizionali per il bambino/ragazzo sportivo Dott.ssa Erminia Ebner
18:00-20:00	Elaborazione di diete per sportivi: discussione casi clinici e lavori di gruppo Dott.ssa Maria Lorena Tondi Dott.ssa Erminia Ebner

Domenica 17 Novembre 2019	
08:00-10:00	Integratori per la pratica sportiva Prof. Michelangelo Giampietro
10:00-10:15	Pausa caffè
10:15-13:15	Elaborazione di diete per sportivi: discussione casi clinici e lavori di gruppo Dott.ssa Erminia Ebner Dott.ssa Maria Lorena Tondi
13:15-14:00	Compilazione questionari ECM

INFORMAZIONI

FREQUENZA

I SOCI ABNI usufruiscono di **SCONTI** e hanno la **PRECEDENZA** nella iscrizione. Per Biologi e Professioni Sanitarie è prevista l'assegnazione, previa richiesta, dei crediti ECM.

I richiedenti i crediti ECM sono tenuti alla frequenza del 100% delle ore di lezione e alla compilazione corretta (almeno per il 75%) del questionario. Riceveranno via mail l'attestato con la documentazione dei crediti dal provider AKESIOS mediamente entro 90 giorni dalla conclusione dell'evento.

Tutti i corsisti che avranno frequentato almeno l'80% delle ore di lezione riceveranno l'attestato di partecipazione ABNI (ritirabile in sede alla fine del corso).

INFO IMPORTANTI:

Con l'entrata in vigore dell'obbligo di fatturazione elettronica **LA SCHEDA DI ISCRIZIONE AL CORSO VA COMPILATA CON GRANDE ATTENZIONE**. Inoltre, chi ha già frequentato i corsi ABNI ed è già registrato sul sito deve ricontrollare e **COMPLETARE** i campi mancanti.

LE ISCRIZIONI SARANNO INDEROGABILMENTE CHIUSE IL GIORNO 30 OTTOBRE 2019

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

SOCI ABNI senza crediti ECM (Euro 275+iva22%)

TOTALE da pagare Euro 335,50

NON-SOCI ABNI senza crediti ECM (Euro 375+iva22%)

TOTALE da pagare Euro 457,50

SOCI ABNI CON crediti ECM (Euro 325+iva22%)

TOTALE da pagare Euro 396,50

NON-SOCI ABNI CON crediti ECM (Euro 425+iva22%)

TOTALE da pagare Euro 518,50

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

IL CORSO È A NUMERO CHIUSO E I POSTI SARANNO RISERVATI RISPETTANDO RIGIDAMENTE L'ORDINE DI ARRIVO DEI BONIFICI.

COMPILARE LA SCHEDA DI ISCRIZIONE AL CORSO on-line www.abni.it

CONTESTUALMENTE effettuare il pagamento di quanto dovuto e INVIARE COPIA DEL BONIFICO A corsi@abni.it

Il bonifico deve essere intestato a ABNI **CODICE IBAN**

IT46Z0335901600100000142273

CAUSALE del bonifico: CORSO SPORT e NOME del CORSISTA

Ai corsisti in possesso di Partita iva la fattura sarà inviata direttamente dall'Agenzia delle Entrate, tramite il canale telematico prescelto (o indirizzo PEC, o Codice Identificativo di Interscambio) indicato nella scheda di iscrizione.

Ai corsisti senza Partita iva, la fattura sarà inviata da ABNI alla mail personale indicata nella scheda di iscrizione.

Il contributo di partecipazione comprende

MATERIALE DIDATTICO RISERVATO, scaricabile dal sito nell'area corsisti, dopo la fine del corso

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ABNI a tutti i corsisti che avranno frequentato almeno l'80% delle ore di lezione

Kit corsista

Coffee break

INFO

Per altre informazioni non presenti sul sito scrivere a: corsi@abni.it

Oppure contattare

Dott.ssa Luigia Sattanino 3355255937 dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Dott.ssa Rosa Lenoci 3343917039 dalle ore 18.00 alle ore 20.00

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Lo Suite Hotel Litoraneo sede del Corso propone una tariffa alberghiera in convenzione per i corsisti ABNI. Gli interessati, dopo aver scaricato e compilato il modulo di prenotazione alberghiera dovranno contattare direttamente l'hotel

Tel 0541381588 - Mail: litoraneo@tonihotels.it - www.litoraneohotelrimini.it

[SCARICA DAL SITO IL MODULO PER LA PRENOTAZIONE ALBERGHIERA](#)

