



DOLORE PELVI-PERINEALE PATOGENESI, CLASSIFICAZIONE, VALUTAZIONE. CENNI DI TERAPIA CHINESITERAPICA E STRUMENTALE

PROGRAMMA

Codice FDPP

tre giorni - 24 ore - orario 9.00 - 18.00

Prima giornata

Dolore cronico

- Fisiopatologia del dolore
 - La nocicezione, le sue vie afferenti e di modulazione: non solo meccanismi "periferici"
 - Il dolore: definizione
 - Dolore acuto, cronico e globale
 - Dolore nocicettivo e neuropatico
 - Sensibilizzazione periferica e centrale, wind-up
 - Note di terapia farmacologica del dolore
- Dolore pelvico cronico -
 - Le diverse manifestazioni cliniche del dolore pelvico cronico neurogeno e non neurogeno
 - Definizione di dolore pelvico cronico
 - Principali sindromi
 - Neurofisiologia nel dolore pelvico cronico: il cross-talk e la convergenza viscerosomatica
- Note di anatomia
 - Nervo ileoipogastrico, ileo-inguinale, genito-femorale
 - Nervo pudendo
 - Nevralgia del nervo pudendo
 - Sindrome miofasciale e la patologia della sacro-iliaca
 - Fibromialgia
 - ° La sindrome del muscolo piriforme
 - ° La sindrome del muscolo otturatore interno
 - Neuropatie periferiche
 - Una deviazione verso ... l'osteopatia
 - Valutazione con scale cliniche validate

Seconda giornata

Intervento riabilitativo nel dolore pelvico cronico

- Razionale del trattamento riabilitativo nel dolore pelvico cronico
 - Quando ha senso progettare la riabilitazione, con quali limiti e sulla base di quale evidenza scientifica
 - Danno anatomico
 - Pavimento pelvico "non relaxing"
 - Iperalgesia viscerale e dolore pelvico cronico.
 - Standardizzazione terminologica dell'International Continence Society
 - ° Le Linee-Guida per la riabilitazione del dolore pelvico cronico

- Dolore pelvico cronico di origine viscerale e somatica
 - ° La patogenesi dei trigger point pelvi-perineali e la loro valutazione clinica
 - ° Sindrome miofasciale e sindrome della vescica dolorosa
- Dismenorrea
- Il razionale nell'uso dei farmaci
- La valutazione fisioterapica della persona affetta da dolore pelvico cronico
 - ° la valutazione segmentaria
 - ° la valutazione posturale
 - Quale la menomazione emendabile dalla riabilitazione?
 - Quali gli strumenti diagnostici e gli indicatori di outcome?
 - Protocollo Stanford
 - La manovra di Thiele

Terza giornata

Riabilitazione del dolore pelvico cronico

- Trattamento strumentale del dolore pelvico cronico
 - Ultrasuonoterapia
 - Elettroterapia antalgica: correnti interferenziali, TENS stimolazione transcutanea di S3, PTNS e TTNS., stimolazione con elettrodo "a ditale"
 - Sonda a tre elettrodi
 - Tecarterapia nel dolore pelvico cronico
- Trattamento manuale
 - Le principali manovre e le tecniche riabilitative nel dolore pelvico cronico
 - Biofeedback (Protocollo di Glazer)

SESSIONE PRATICA DI PROVA

DI ESERCIZI TRA I PARTECIPANTI

- Massoterapia e automassaggio
- Esercizi di contrazione e rilassamento post-isometrico
- Utilizzo dei presidi (rulli, palle ecc.)
- Disattivazione dei trigger point con stick-roll, Lacrosse massage ball e jack nobber
- Tecnica di "sniff, flop-and-drop"
- Esercizi di autotrattamento domiciliare e stretching

Valutazione ECM



MILANO 9-11 luglio 2021

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Gianfranco Lamberti

Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione
Direttore Unità Spinale e Medicina Riabilitativa Intensiva,
ASL Piacenza

DOCENTI

Donatella Giraud

Dottore in Fisioterapia, Milano

David Vodusek

Neurologo, Lubiana

Il Corso teorico-pratico (lezioni frontali, dimostrazioni pratiche ed esercitazioni fra i partecipanti) è rivolto a professionisti del settore con lo scopo di fornire la conoscenza di base ed avanzata relativa al trattamento riabilitativo del dolore pelvico cronico. È previsto l'approfondimento delle tecniche riabilitative di base, dei principi del trattamento e disattivazione dei trigger point e delle tecniche di stimolazione elettrica utili per acquisire capacità tecnico-operative in ambito di disfunzioni muscolo-scheletriche, uro-ginecologiche, colon-proctologiche e neurogene, possibili cause di dolore pelvico cronico; i contenuti sono in sintonia con le tendenze e le prospettive attuali del mondo scientifico internazionale, secondo la migliore evidenza disponibile e secondo i criteri della Evidence Based Practice.

Obiettivi

- Approfondimento delle scienze di base, dei meccanismi fisiopatologici e delle scienze cliniche utili
- Acquisizione di nuove capacità tecnico-operative e di valutazione funzionale in ambito di disfunzioni muscolo-scheletriche, urinarie, coloproctologiche e neurogene (possibili cause di dolore pelvico cronico)

Abbigliamento da palestra
e costume da bagno

DESTINATARI

Medici (fisiatria, MMG, ginecologia, neurologia),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Infermieri,
Ostetriche, Stomatopisti, Studenti dell'ultimo anno del CdL



Offerte
e sconti



QUOTA
€ 600

