

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

E' possibile iscriversi attraverso due modalità:

- prenotazione **online** collegandosi al sito www.formatsas.com, seguendo le indicazioni fornite alla voce iscrizioni. L'iscrizione si intende accettata, al completamento della pagina web, entro 7 giorni dalla prenotazione, inserendo i dati del versamento, allegando copia della ricevuta di pagamento o dell'autorizzazione scritta dell'Ente di appartenenza

- contattando **telefonicamente** (0471-810488) la segreteria organizzativa di Format Alto Adige per verificare la disponibilità dei posti. L'iscrizione si intende accettata, alla ricezione via fax (0471-810488), entro 7 giorni dalla prenotazione, del:

- modulo di iscrizione
- ricevuta di pagamento o dell'autorizzazione scritta dell'Ente di appartenenza

Le prenotazioni saranno accettate in ordine cronologico. La prenotazione e l'iscrizione saranno confermate da una email spedita dalla segreteria organizzativa.

Dopo 7 giorni, se la procedura di iscrizione non viene completata, la priorità acquisita attraverso la prenotazione in ordine cronologico, potrà subire variazioni e il posto riservato potrà essere reso disponibile. Sarà possibile verificare in qualsiasi momento presso la segreteria la nuova priorità e la disponibilità dei posti.

Il pagamento può essere effettuato, indicando come **causale NOME, COGNOME e CODICE EVENTO:**

Tramite **Bonifico Bancario** intestato a
FORMAT ALTO ADIGE sas - Via G. di Vittorio 21/6 - Bolzano
Cassa di Risparmio di Bolzano - Filiale di Bolzano
COD. IBAN: **IT 39 1 06045 11616 00002001336**

DISDETTE E RIMBORSI

In caso di disdetta:

- entro il termine delle iscrizioni, verrà restituito l'80% della quota versata;
- dal termine delle iscrizioni, per 5 giorni lavorativi, verrà restituito il 50% della quota;
- dal 5° giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni fino al giorno del corso, in caso di adesione al Fondo Assicurativo, verrà rimborsata l'intera quota di iscrizione nei casi previsti dal regolamento, consultabile sul sito www.formatsas.com o da richiedere alla Segreteria. In tutti gli altri casi non verrà effettuato nessun rimborso.

La Segreteria organizzativa si riserva di non attivare il corso qualora non sia raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto. In questo caso verranno concordate con gli iscritti le modalità di rimborso.

ORARIO

Registrazione Partecipanti: 9.00
Corso: 9.00 - 13.00 / 14.00 - 16.00

SCADENZA ISCRIZIONI

20 novembre 2014

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 80,00 + IVA 22% se dovuta (totale € 97,60)

Quota di iscrizione iscritti Collegio IPASVI di Bolzano:

€ 60,00 + IVA 22% se dovuta (totale € 73,20)

Per l'effettuazione del corso è stato richiesto il contributo della Provincia Autonoma di Bolzano

SEDE DEL CORSO

Sede Format Alto Adige
via G. Di Vittorio, 21 - Bolzano

In auto

Autostrada A22: uscire a Bolzano Sud - procedere in Via Torricelli - svoltare a destra in Via Thomas Edison - alla prima rotonda procedere dritto fino alla seconda rotonda - svoltare a destra in Via Enrico Fermi - giunti al termine di Via Enrico Fermi svoltare a sinistra in Via G. Di Vittorio. La Sede di Format Alto Adige è al numero 21/6

Parcheggio: è possibile parcheggiare nei pressi di Via G. Di Vittorio negli appositi spazi liberi, in alternativa si può usufruire del parcheggio a pagamento della Fiera di Bolzano

Dalla stazione ferroviaria

Treno/a piedi: alla stazione ferroviaria di Bolzano prendere il treno per Bolzano Sud (frequenza ogni 30 minuti circa) - dalla stazione di Bolzano Sud procedere a sinistra su Via Marco Polo - svoltare a destra in Via Bruno Buozzi - procedere fino a svoltare a sinistra in Via G. Di Vittorio. La Sede di Format Alto Adige è al numero 21/6 (tempo di percorrenza circa 10 minuti)

In autobus: attraversare il piazzale della stazione e prendere la linea 10B in direzione Fiera - scendere alla fermata di Via Bruno Buozzi o Fiera. La Sede di Format Alto Adige è al numero 21/6 (tempo di percorrenza circa 5 minuti)

Segreteria Organizzativa

Format Alto Adige s.a.s.
via G. Di Vittorio, 21 - Bolzano
tel/fax 0471 810 488 - e-mail altoadige@formatsas.com
web altoadige.formatsas.com

Iscrizione al Registro delle Imprese di Bolzano, C.F. e P.I. 02689450217 - REA BZ 197419



E.C.M.
Educazione Continua
in Medicina



DIABETE, ALIMENTAZIONE E STILI DI VITA



2 dicembre 2014

Bolzano
Sede Format Alto Adige

FINALITÀ

La finalità principale dell'evento formativo è quella di presentare e analizzare i principi della terapia medica nutrizionale e le strategie per facilitare l'attuazione dei consigli dietetici nella vita pratica di ogni giorno, al fine di educare il paziente ad aggiornare e ristrutturare gli atteggiamenti alimentari disfunzionali, migliorando il quadro clinico e il benessere globale.

OBIETTIVI

- Riconoscere il ruolo dell'alimentazione come cardine della terapia del diabete
- Individuare gli elementi essenziali della terapia medica nutrizionale
- Identificare le modalità per ottimizzare il controllo glicemico
- Analizzare le strategie e gli strumenti per ridurre il rischio di complicanze del diabete e di malattie cardiovascolari attraverso il mantenimento di valori di glucosio e lipidi plasmatici e dei livelli della pressione arteriosa il più possibile vicini alla normalità
- Descrivere alcuni strumenti di interazione efficace con i propri assistiti, finalizzati a migliorare la relazione e a promuovere la partecipazione attiva delle persone con diabete alla gestione della propria malattia
- Promuovere lo sviluppo di competenze per fornire al paziente gli "strumenti" per poter assumere un ruolo più attivo nella gestione del proprio stato di salute
- Comprendere l'importanza di condividere, efficacemente e tempestivamente, le informazioni necessarie alla gestione dei pazienti

Obiettivo Provinciale ECM

Patologie metaboliche (diabete senile, ipercolesterolemia ecc.)

METODOLOGIA DIDATTICA

Lezione frontale
Analisi e discussione di casi e problemi
Confronto/dibattito

CONTENUTI

- Il ruolo della terapia medica nutrizionale
- Andamento del peso corporeo ed equilibrio energetico: note generali
- L'anamnesi alimentare e dello stile di vita del paziente: aspetti pratici
- Consigli e strategie pratiche per migliorare il controllo glicemico e metabolico nel paziente: equilibri tra i micronutrienti, porzioni, frequenza di consumo, il ruolo dei carboidrati, l'indice glicemico e il carico glucidico
- Esercitazione pratica su casi clinici
- Gli algoritmi della terapia e i parametri ottimali per la gestione della glicemia e dei target
- Strumenti di educazione alimentare: dal "fare la dieta" all'"aggiornare il proprio stile alimentare"

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Cinzia Dalla Gassa

Dietista libero professionista - Master in Programmazione neurolinguistica - Corso di perfezionamento in "Diagnosi e terapia dei disturbi del comportamento alimentare"

TUTOR IN LINGUA TEDESCA

Franz Fiuig

Infermiere Coordinatore - Pronto Soccorso Ospedale di Brunico

DESTINATARI

Infermiere - Infermiere Pediatrico - Ostetrica/o
Operatore Socio Sanitario - Dietista
(Posti disponibili: 40)

CREDITI ECM

Saranno erogati 6 crediti ECM



MODULO DI ISCRIZIONE

*Campi obbligatori

Codice evento GEC0914BZ0212

DATI CORSISTA

Cognome* _____ Nome* _____ M F

Codice Fiscale* _____ Nato/a a* _____ Prov.* _____ Il* _____

Indirizzo* _____ CAP* _____ Città* _____ Prov.* _____

Telefono/Cellulare* _____ Fax _____ e-mail* _____

Professione* _____ Disciplina (se previsto) _____ Prov. in cui opera prevalentemente* _____

Profilo lavorativo*: Libero Prof. Dipendente Convenzionato Privo di Occ.

Iscritto all'Ordine/Collegio/Ass. Prof.le* _____ Prov. o Regione* _____ Num. Iscrizione* _____

Ente di appartenenza* _____ Indirizzo* _____ CAP* _____ Città* _____ Prov.* _____

Aderisco al Fondo Assicurativo Non aderisco al Fondo Assicurativo
(€ 5,00 + IVA se dovuta)

DATI INTESTAZIONE FATTURA

(**da compilare solo se diversa dal nominativo del corsista)

Partita IVA** _____ Codice Fiscale** _____

Intestazione fattura** _____

Indirizzo** _____ CAP** _____ Città** _____ Prov.** _____

Firma _____

I dati sopra riportati verranno trattati dalle società del Gruppo FORMAT nel rispetto di quanto stabilito dal D.Lgs 196/03, "Codice in materia di protezione dei dati personali". Titolare del trattamento è FORMAT sas nella persona di Silvano Telloi, titolare delle società. Si richiede il CONSENSO per l'utilizzo dei dati ai fini di comunicazione all'interessato di altre iniziative scientifiche delle società del Gruppo FORMAT. I dati non verranno diffusi a terzi se non per gli obblighi derivanti dal presente contratto e potrà esserne chiesta in qualsiasi momento la modifica o la cancellazione. Per ulteriori informazioni sulle modalità di raccolta e trattamento dei dati personali è possibile consultare l'Informativa generale sul sito web www.formatsas.com o richiederla a FORMAT sas - via Cavallotti, 8 - 44021 Codigoro (FE) tel. 0533-713275 - cell. 329-3953346 - fax 0533-717314 - email info@formatsas.com

Firma _____