

## INFORMAZIONI GENERALI

Il corso coinvolgerà i discenti in **3 appuntamenti**, per un totale di 13 ore formative di cui 8 ore interattive.

La **prima sessione plenaria** sarà di introduzione alle tematiche del corso dove le relazioni frontali saranno intervallate all'utilizzo del televoto. La sessione si concluderà con la suddivisione dei discenti al proprio Tutor per la parte pratica. La **successiva sessione** sarà dedicata esclusivamente ai casi clinici "real time". Singolarmente o al massimo in coppia, ai discenti sarà affiancato un Tutor per la disamina di casi clinici reali di pazienti affetti da diabete. La frequenza sarà obbligatoria per tutti i MMG nel periodo intercorrente tra la prima ed ultima sessione plenaria. A seguire, la **terza ed ultima plenaria** di chiusura corso sarà caratterizzata da lezioni frontali e momenti d'interazione grazie all'utilizzo del televoto che permetterà di verificare istantaneamente le opinioni dei discenti, fornendo ai docenti l'opportunità di rimarcare efficacemente i principi delle linee guida, lo stato di attuazione del recente accordo integrativo della medicina generale (art.9) che introduce il disease management del diabete mellito ed incentivando la gestione integrata del paziente diabetico tra medico di famiglia e struttura diabetologica territoriale.

### CASI CLINICI "REAL TIME"

All'interno del progetto formativo ECM, è previsto un incontro tra il medico discente, le dietiste/tutor del progetto ed i pazienti. L'incontro si terrà presso l'ambulatorio del medico partecipante, o in uno spazio concordato, ed avranno durata di **tre ore circa**. L'incontro sarà condotto dalle dietiste/tutor. In questi incontri si cercherà, dunque, di far chiarezza su mezze verità e falsi miti riguardo cibi proibiti o concessi nell'alimentazione del diabetico. Servirà al discente per acquisire le competenze pratiche per l'impostazione della terapia alimentare nel trattamento del diabete. In particolare si apprenderanno le logiche delle sequenze operative in funzione della loro priorità. I discenti si confronteranno "Real Time" con il tutor sulle problematiche dei pazienti in cura presso il proprio ambulatorio. In base alla tipologia media di pazienti, si esamineranno soggetti tra i 40 e i 90 anni affetti da diabete o da dismetabolismi di varia genesi. Le operazioni di svolgimento dell'attività INTERATTIVA consisteranno in:

**Prima Fase** Anamnesi generale e particolareggiata, terapia assunta. **Seconda Fase** Esame obiettivo generale con valutazione dello stato nutrizionale. **Terza Fase** Valutazione e commento della obiettività comparata con la documentazione clinica. **Quarta Fase** Conclusioni diagnostiche e terapeutiche emerse dal confronto tra Tutor e Discenti sul caso preso in esame.

Alla fine di questa fase il discente sarà in grado di identificare mediante la raccolta dei dati anamnestici e la corretta applicazione di test strumentali, la terapia più adeguata in funzione della tipologia e dell'entità del diabete.

## PRE ISCRIZIONE

**È necessaria la pre iscrizione inviando la scheda al numero fax 089 8422056**

Nome.....  
Cognome.....  
Cod. Fiscale.....  
Indirizzo.....  
CAP ..... Città.....  
Tel. .... Cell.....  
E-mail.....  
Professione:  Medico Chirurgo  Farmacista  
 Infermiere  Dietista  Biologo  
Discipline:  Continuità assistenziale  
 Medicina generale (medici di famiglia)  
 Farmacia Ospedaliera  
 Farmacia Territoriale  
Si richiedere effettuare la sessione pratica presso il proprio ambulatorio il giorno ...../...../..... dalle ore ..... alle ore.....  
Firma ..... Data.....

Garanzia di riservatezza

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. n. 196/03.

Evento realizzato grazie al contributo non condizionante di:



**Diapo**  
Eventi & Congressi

Segreteria Organizzativa e  
Provider ECM n.1057

Via Romaldo, 8 - 84134 Salerno - Tel. 089/791420 - Fax 089/8422056  
info@diapoeventi.it - www.diapoeventi.it



Con il patrocinio di:  
SOCIETÀ ITALIANA DI  
MEDICINA GENERALE

CORSO DI AGGIORNAMENTO E.C.M.

Programma Nazionale per la Formazione

Continua degli Operatori della Sanità



**IL MEDICO DI FAMIGLIA  
E LA CORRETTA GESTIONE  
DEL PAZIENTE DIABETICO  
F.A.Q. (Frequently Asked Questions)  
in Diabetologia**

**Dal 19/09/2015 al 21/11/2015**

**BENEVENTO**

**CENTRO "LA PACE"**

**Via Antonio Cifaldi**

## RAZIONALE ED OBIETTIVI DEL CORSO

Obiettivo nazionale n. 2 Linee guida - Protocolli - Procedure.

L'incremento della prevalenza della malattia diabetica che nella nostra regione si stima intorno al 6% della popolazione generale (rispetto al 5% nazionale), rende obbligatoria per la medicina generale una riorganizzazione globale del modello assistenziale per questa complessa patologia con alcuni specifici obiettivi da raggiungere:

- prevenzione nelle categorie a rischio
- diagnosi e approccio clinico corretti
- follow-up e gestione integrata con le strutture diabetologiche territoriali

- counseling su dieta, attività fisica, gestione degli obiettivi terapeutici e prevenzione delle complicanze
- impostazione corretta della terapia
- prevenzione e gestione delle complicanze.

Nella nostra regione il recente accordo integrativo della medicina generale all'art.9 introduce il disease management del diabete mellito, incentivando la gestione integrata del paziente diabetico tra medico di famiglia e struttura diabetologia territoriale.

L'obiettivo del corso formativo è di adeguare per il medico di famiglia la gestione del DM ai principi del disease management introdotto dalla Regione Campania, fornendo ai partecipanti alcuni spunti sulle competenze indispensabili al medico di famiglia per attivare in maniera appropriata questo percorso.

### RELATORI DEL CORSO

#### Dr. Giuseppe Buonomo

Medico di Medicina Generale  
Presidente provinciale SIMG BN

#### Dr.ssa Sara Colarusso

Diabetologa Nutrizionista

#### Dr.ssa Antonella Chieffo

Dietista, Consulente Nutrizionale

#### Dr. Saverio Genua

Medico di Medicina Generale,  
Presidente provinciale SIMG AV

#### Dr. Antonio Luciano

Specialista Endocrinologo,  
ASL Benevento

#### Dr. Giuseppe Memoli

Diabetologo, Ariano Irpino (AV)

#### Dr. Ernesto Rossi

Presidente Regionale AMD,  
Specialista Ambulatoriale ASL Montesarchio (BN)

#### Dr.ssa Valentina Russo

Dietista, Consulente Nutrizionale

#### Dr. Franco Zerella

Responsabile SSD Diabetologia  
A.O. Rummo, Benevento



Evento Formativo: N. 1057 - .....

Crediti assegnati: 17

Rivolto a: **50 Medici Chirurghi, Biologi, Dietisti,**

**Farmacisti, Infermieri** Discipline: *Continuità assistenziale, Medicina generale (medici di famiglia), Farmacia Ospedaliera e Farmacia Territoriale*

La partecipazione all'evento formativo è libera e gratuita, ma necessaria la pre iscrizione tramite internet o fax, che sarà finalizzata in sede congressuale con firma di ingresso entro l'orario di inizio dell'evento. I partecipanti che avranno diritto ai crediti formativi ECM dovranno:

Superare con esito positivo la verifica di valutazione finale; frequentare il programma formativo per intero; appartenere ad una delle professioni e discipline cui l'evento è rivolto; compilare la documentazione in ogni sua parte e consegnarla al termine dei lavori; firmare la scheda anagrafica e la lista ingresso/uscita.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### I<sup>a</sup> SESSIONE 19/09/2015

Centro La Pace, Via A. Cifaldi, Benevento

#### COME SI FA LA DIAGNOSI DI DIABETE?

09:00 - 09:30 **Casi Clinici Interattivi**

G. Buonomo

09:30 - 09:45 **Take Home Message: Criteri diagnostici e Screening per il diabete**

G. Buonomo

#### CHE COSA FARE DOPO LA DIAGNOSI DEL DIABETE?

09:45 - 10:15 **Casi Clinici Interattivi**

S. Genua

10:15 - 10:30 **Take Home Message: L'integrazione con i centri diabetici del territorio**

S. Genua

#### COME VISITARE UN PAZIENTE DIABETICO ALLA DIAGNOSI?

10:30 - 11:00 **Presentazione e commento video**

F. Zerella

11:00 - 11:15 **Take Home Message: Esame obiettivo e manovre semiologiche da effettuare**

F. Zerella

11:15 - 11:30 **Coffee Break**

#### COME SI IMPOSTA UN PROGRAMMA DI ATTIVITÀ FISICA E UN PIANO ALIMENTARE?

11:30 - 12:00 **Casi Clinici Interattivi**

E. Rossi

12:00 - 12:15 **Take Home Message: Alimentazione del diabetico ed attività fisica come terapia**

E. Rossi

#### COME SI IMPOSTA UN PROGRAMMA DI AUTOCONTROLLO GLICEMICO E PRESSORIO?

12:15 - 12:45 **Casi Clinici Interattivi**

S. Colarusso

12:45 - 13:00 **Take Home Message: L'autocontrollo domiciliare glicemico e pressorio come strumento terapeutico**

S. Colarusso

13:00 - 13:30 **Considerazioni a termine prima sessione ed assegnazioni sessioni pratiche**

G. Buonomo, S. Genua, F. Zerella, E. Rossi, S. Colarusso

**SESSIONI PRATICHE**  
**dal 21/09 al 20/11/2015**

### II<sup>a</sup> SESSIONE 21/11/2015

Centro La Pace, Via A. Cifaldi, Benevento

09:00 - 09:15 **Debriefing: analisi, resoconti e commenti delle sessioni pratiche**

S. Colarusso, A. Chieffo, V. Russo

#### COME SI INDIVIDUANO GLI OBIETTIVI TERAPEUTICI NELLE VARIE TIPOLOGIE DI PAZIENTI?

09:15 - 09:45 **Casi Clinici Interattivi**

G. Buonomo

09:45 - 10:00 **Take Home Message: La terapia personalizzata del paziente diabetico**

G. Buonomo

#### LA TERAPIA FARMACOLOGICA DEL DIABETE MELLITO

10:00 - 10:30 **Casi Clinici Interattivi**

A. Luciano

10:30 - 10:45 **Take Home Message: Ipoglicemizzanti e linee guida sul trattamento**

A. Luciano

#### LA TERAPIA INSULINICA

10:45 - 11:15 **Casi Clinici Interattivi**

G. Memoli

11:15 - 11:30 **Take Home Message: Formulazioni insuliniche emotivazioni del paziente alla terapia**

G. Memoli

11:30 - 11:45 **Coffee Break**

#### PREVENZIONE E CURA DELL'IPOGLICEMIA

11:45 - 12:15 **Casi Clinici Interattivi**

S. Genua

12:15 - 12:30 **Take Home Message: Importanza dell'ipoglicemia e variabilità glicemica -**

S. Genua

#### LA TERAPIA DELL'IPERTENSIONE E DELLA DISLIPIDEMIA DEL DIABETICO

12:30 - 13:00 **Casi Clinici Interattivi**

F. Zerella

13:00 - 13:15 **Take Home Message: I cattivi compagni del diabete mellito; l'ipertensione arteriosa e la dislipidemia. Attualità in tema di targets e terapia -**

F. Zerella

13:15 - 13:30 **Considerazioni a termine progetto formativo e sviluppi per nuovi approfondimenti -**

13:30 - 13:45 **Questionario di Valutazione Apprendimento**