

Sede: Medical Sant'Antonio
Via Marconi 204
Roncaglia di Ponte San Nicolò -
PD

Date: 9-10 novembre

Orari:

1° giorno: 8.30-18.00

2° giorno 8.30-17.30

Destinatari del corso:

Fisioterapisti
Studenti 3° anno CdL
Fisioterapia

Numero: **min** 12, **max** 21

* numero partecipanti necessario
per attivazione del corso

Numero: **min** 12*, **max** 22

* numero partecipanti necessario
per attivazione del corso

Crediti ECM

22,4

Termine iscrizioni:

10 ottobre o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

(comprehensive di dispensa in
formato digitale)

Early bird (entro il 15/09): €
400,00

Ordinaria (dopo il 15/09): €
450,00

*Quote comprehensive di marca da bollo,
esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R.
26/10/1972, n.633*

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 380 3938831

Portare con sé un **telo personale**
e **abbigliamento comodo**

(pantaloncini corti) per le prove
pratiche

Approccio neuro muscolo articolare - rachide cervicale

Docente: Bettuolo Marcello, *fisioterapista*



Fisioterapista libero professionista

*Docente dal 2001 in corsi di Terapia Manuale,
tecniche di Taping, Riabilitazione in Acqua e
responsabile scientifico del provider ECM Assfer
fino al 2016*

*Dal 2011 al 2019 ha lavorato in equipe multidisciplinare sulla gestione
e trattamento dei Pazienti con Disordini Temporomandibolari*

PRESENTAZIONE DEL CORSO

La gestione dei pazienti con problematiche del rachide cervicale risulta spesso complessa e di non facile gestione.

In questo corso partendo da una revisione della letteratura e seguendo le principali linee guida per la valutazione e trattamento saranno presentate tecniche di trattamento, autotrattamento e gestione dei pazienti con problematiche del rachide cervicale.

Partendo da una approfondita conoscenza della biomeccanica e patomeccanica (revisione della bibliografia scientifica attuale) si passa alla valutazione clinica del paziente tenendo in forte considerazione l'utilizzo dei test di sicurezza (arteria vertebrale, legamenti trasverso ed alare). Le manualità proposte comprendono tecniche antalgiche, neurodinamiche e tecniche di trattamento dell'ipomobilità, strategie per l'autotrattamento e l'esercizio terapeutico. Nella struttura didattica del corso sono stati creati dei laboratori di confronto attivo tra i partecipanti, per stimolare il ragionamento clinico e l'approfondimento dei contenuti proposti

Si apprenderanno strategie pratiche per gestire le diverse problematiche cliniche ma anche gli indicatori per il deferimento del paziente ad altri professionisti sanitari per garantire appropriatezza e sicurezza delle cure.

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Struttura del corso

Il corso è strutturato in modalità Blended, per favorire la massima possibilità di autogestione dei tempi dedicati alla formazione e per ridurre le giornate di assenza dal lavoro e di trasferta.

I contenuti didattici forniti online sostituiscono una giornata di corso residenziale.

MATERIALE DIDATTICO

Il percorso di formazione in F&MC rilascia DISPENSE ELETTRONICHE INTERATTIVE: si tratta di file in PDF riscrivibile, all'interno dei quali il partecipante potrà prendere appunti direttamente con PC o Tablet e salvarli nello stesso file, in questo modo avrà sempre tutte le informazioni acquisite a portata di click.

Le nostre dispense elettroniche godono inoltre di altri 2 servizi importanti:

1) In prima pagina vi è un tasto DONWLOAD per poter scaricare la versione costantemente aggiornata della dispensa

2) All'interno della dispensa vi sono i link per collegarsi ai video esplicativi delle diverse tecniche proposte

FORMAZIONE CONTINUA POST CORSO:

Dal giorno successivo al corso i partecipanti verranno inseriti in un gruppo **TELEGRAM aperto esclusivamente ai membri del corso** dove inizierà un percorso di approfondimento in cui sarà possibile presentare casi clinici, dubbi sull'utilizzo della tecnica o difficoltà nel trattamento ricevendo **supporto e feedback dal parte del docente** e degli altri membri del gruppo.

Questo ulteriore strumento didattico permette al corsista una guida post corso proprio nel momento difficile di pratica clinica delle conoscenze apprese.

Materiale PRE-CORSO:

a disposizione dei corsisti nel mese prima dell'inizio corso, i video didattici saranno visibili progressivamente previo superamento di quiz a risposta multipla per testare l'apprendimento dello studente.

Argomenti:

- Lezione1: Biomeccanica parte 1
- Lezione2: Biomeccanica parte 2
- Lezione3: Anatomia fasciale
- Lezione4: Neck pain
- Lezione 5: Whiplash injury
- Lezione 6: Neck pain e lavoro sedentario
- Lezione 7: Nervi cutanei parte 1
- Lezione 8: Nervi cutanei parte 2
- Lezione 9: Nervi cutanei parte 3
- Lezione 10: Nervi cutanei parte 4
- Lezione 11: Aree miofasciali
- Lezione 12: Radicolopatia cervicale

Assieme ai video didattici il partecipante potrà scaricare la dispensa ELETTRONICA PRE-CORSO

Programma

1° giornata

Orari	Argomenti trattati	Modalità didattica*
08:30-09:00	Registrazione dei partecipanti	
09:00-10:30	Valutazione del paziente con problematiche cervicali <ul style="list-style-type: none"> • Test di movimento generali • Test di provocazione ed alleviamento 	Lezioni magistrali
10:30-10:45	<i>Pausa</i>	
10:45-11:00	Anatomia palpatoria <ul style="list-style-type: none"> • Reperi ossei 	Dimostrazione
11:00-11:30	<ul style="list-style-type: none"> • Reperi muscolari • Reperi nervosa 	Pratica
11:30-11:50	Test di movimento FMC	Lez.Mag.
11:50-12:15	<ul style="list-style-type: none"> • Test Cervicali 	Dimostrazione
12:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • Test Scapolari 	Pratica
13:00-14:00	<i>Pausa pranzo</i>	
14:00-14:20		Lez.Mag.
14:20-14:45	Test Neurodinamici ed esercizi neurodinamici	Dimostrazione
14:45-15:30		Pratica
15:30-15:50	Trattamento e mobilizzazione dei nervi cervicali: <ul style="list-style-type: none"> • Grande e piccolo occipitale 	Lez.Mag.
15:50-16:15	<ul style="list-style-type: none"> • Nervi cutanei cervicali • Traverso cervicale 	Dimostrazione
16:15-17:00	<ul style="list-style-type: none"> • Sovraclavicolare • Accessorio e Scapolare Dorsale 	Pratica
17:00-17:20		Dimostrazione
17:20-18:00	Tecniche miofasciali per le disfunzioni di movimento	Pratica

2° giornata

Orari	Argomenti trattati	Modalità didattica*
08:30-09:00	Gestione del paziente con dolore al collo e deficit di movimento <ul style="list-style-type: none"> • Tecniche manuali 	Lez.Mag.
09:00-10:00	<ul style="list-style-type: none"> • Esercizi di autotrattamento 	Dimostrazione
10:00-10:30	<ul style="list-style-type: none"> • Informazioni e comunicazione sulla gestione della fase acuta 	Pratica
10:30-10:45	<i>Pausa</i>	
10:45-11:00	Gestione del paziente con forte debolezza muscolare e senso di instabilità	Lez.Mag.
11:00-12:00		Dimostrazione
12:00-13:00	Valutazione e trattamento di un caso clinico	Caso clinico
13:00-14:00	<i>Pausa pranzo</i>	
14:00-14:20	Gestione di un paziente radicolopatia cervicale	Lez.Mag.
14:20-14:45	<ul style="list-style-type: none"> • Tecniche manuali • Esercizi di autotrattamento 	Dimostrazione
14:45-15:30	<ul style="list-style-type: none"> • Importanza dell'esame neurologico 	Pratica
15:30-15:50	Influenza di Riflessi primitivi sfumati, Lifestyle e fattori psicosociali	Lez.Mag.
15:50-16:15	nelle problematiche cervicali:	Dimostrazione
16:15-17:00	Strategie di gestione	Pratica
17:00-17:30	Valutazione dell'apprendimento tramite esame pratico.	

*Legenda modalità didattiche

Lez.Mag.	Lezioni magistrali
Dimostrazione	Dimostrazione tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
Pratica	Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Caso clinico	Valutazione e trattamento di un caso clinico da parte del docente con discussione finale

Modalità di iscrizione online

- 1 Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
- 2 Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
- 3 Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
- 4 Compila i campi richiesti
- 5 Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
Versamento tramite bonifico bancario (agli estremi bancari che saranno inviati con email automatica all'iscrizione)
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Non sono possibili modifiche dei dati di fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento della quota d'iscrizione.

*I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 07/09/2024
e possono subire alcune variazioni;*

fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu

