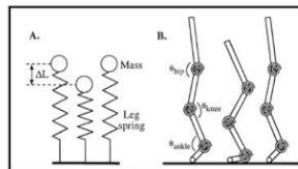


Tendinopatie dell'arto inferiore e superiore: fisioterapia e performance sportiva



Sede: Crossfit Trento

Via Fersina, 4/1, 38123 Trento

Date: 22-23 giugno 2024

Orari: 8.30-18.30

Destinatari del corso:

Fisioterapisti, Medici (fisiatri medici dello sport, medici ortopedici e MMG)
Studenti 3° anno CdL Fisioterapia e specializzandi.

Numero: **min** 12, **max** 25

* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

Crediti ECM

In accreditamento

Termine iscrizioni:

31 maggio o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

Quota ordinaria: € 390,00

Quote comprensive di marca da bollo, esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 3803938831

Docente: Luca Maestroni

*Middlesex University, UK · London Sport Institute PhD
(Middlesex University)*

*MSc Sports and Musculoskeletal Physiotherapy
(Curtin University)*

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso si pone l'obiettivo di presentare l'evidenza scientifica e il modello clinico in uso per la comprensione e la valutazione clinica delle Tendinopatie.

Verrà presentato lo Spring Model per la valutazione dell'intero arto inferiore così come un'attenta analisi dei test clinici rilevanti per la misurazione delle capacità fisiche del paziente.

Sarà rivisitata l'anatomia della spalla e i meccanismi che causano dolore. Saranno presentati diversi profili ed un'analisi critica della valutazione della spalla tramite test clinici e Symptoms Modification Procedures.

L'uso dell'Hand Held Dynamometer verrà poi integrato per l'analisi dei rapporti di forza, per i criteri di progressione dell'esercizio e per la massima compliance del paziente.

Un'attenta analisi dell'intera Kinetic Chain sarà poi proposta per diversi Sport sia per l'intervento riabilitativo che per il ritorno alla piena Performance così come l'utilizzo della Terapia Manuale per i diversi profili.

Inoltre il corso fornirà informazioni sugli ultimi trial clinici riguardo all'intervento conservativo e chirurgico così come le ultime evidenze sui fattori predittivi per il raggiungimento del pieno recupero.

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls (gli estremi saranno inviati via email)
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 15 giorni dalla convalida dell'iscrizione.

1° giornata	
08:30-9:00	Registrazione dei partecipanti
09:00-09:30	Introduzione
09:30-11:15	Evidenza sulle Tendinopatie arto Inferiore: cosa sappiamo sinora (T)
11:15-12:30	Diagnosi differenziale (T-P)
12:30-13:30	<i>Pausa pranzo</i>
13:30-14:15	Principi di Strength and Conditioning / Sports Performance (T) <ol style="list-style-type: none"> 1. Criteri di selezione dell'esercizio 2. Uso della periodizzazione 3. Monitoraggio del carico (uso della RPE) 4. Passaggio da endurance a strength, da strength a power/speed
14:15-14:30	Esame Soggettivo e Outcome Measures/Questionnaires (T-P)
14:30-14:45	<i>Pausa</i>
14:45-15:30	Spring Model e Test per valutazione delle Capacità/Performance (uso del Dinamometro e Ripetizioni Massime –RM) (T-P)
15:30-18:30	Trattamento Tendinopatie e Management del carico (P) <ul style="list-style-type: none"> -Mid Portion Achilles Tendinopathy -Insertional Achilles Tendinopathy -Patellar Tendinopathy -Mid Gluteal Tendinopathy -Proximal Hamstring Tendinopathy

2° giornata	
08:30-10:30	Revisione delle Tendinopatie dell'Arto Inferiore con casi clinici (P)
10:30-10:45	<i>Pausa</i>
10:45-12:00	Evidenza sulle tendinopatie dell'arto superiore (Cuffia dei Rotatori e Dolore Laterale di Gomito) (T)
12:00-13:00	<i>Pausa pranzo</i>
13:00-13:30	Esame Soggettivo e Outcome Measures/Questionnaires (T-P)
13:30-14:30	Esame Obiettivo e Test per valutazione delle Capacità/Rapporti di Forza / Performance (uso del Dinamometro e Ripetizioni Massime –RM) (P)
14:30-17:30	Trattamento Tendinopatie e Management del carico (P) <ul style="list-style-type: none"> -Cuffia dei Rotatori -Dolore laterale di gomito
17:30-18:00	Test finale di gradimento e verifica di apprendimento

*I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 27/05/2024 e possono subire alcune variazioni;
fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu*

