



Sede: Crossfit 1981 Via delle Industrie 31/A Albignasego - PD

Date:

9-10 marzo 2024

Orari: indicati nel programma

Destinatari del corso:

Fisioterapisti

Partecipanti: **min** 12*, **max** 26 (* n° per attivazione del corso)

Crediti ECM 24

Termine iscrizioni:

31 gennaio o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

Early bird entro il 15/1: € 300,00 (inclusa marca da bollo)

Quota ordinaria: € 340,00 (inclusa marca da bollo)

Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls email: info@zefiroformazione.eu tel 3803938831 (info iscrizioni)



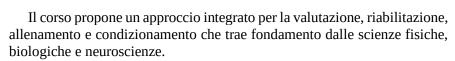
Docente: Francesco Contiero

Fisioterapista specializzato e osteopata sportivo

Assistente: Giacomo Zangoni

Fisioterapista e osteopata

PRESENTAZIONE DEL CORSO



La biomeccanica dell'arto inferiore verrà trattata nelle sue applicazioni alla funzione del cammino per migliorare la comprensione dei movimenti del corpo in relazione a massa, gravità, quantità di moto e forze di reazione al suolo. L'integrazione di artrocinematica e neurofisiologia clinica permetteranno un approccio applicato per la valutazione e il trattamento di diverse presentazioni muscoloscheletriche.

Focalizzato sull'applicazione della più recente letteratura scientifica riguardante la fisiologia fasciale e la neurobiomeccanica, il corso fornirà ai partecipanti principi e strategie di immediato utilizzo con pazienti di diverse età e condizioni; offrirà strategie per migliorare anche l'allenamento e la riabilitazione di abilità specifiche dello sport, come correre, andare in bicicletta, lanciare e saltare.

Mantenere il focus sulla funzione permette di analizzare e comprendere ad un livello diverso l'anatomia e fisiologia, creare test valutativi e tecniche di trattamento orientate alla funzione reale del paziente; ciò consente di coniugare gli aspetti più complessi e specifici di biomeccanica con le nuove evidenze in ambito di neurofisiologia e painscience; correlarsi alla funzione specifica del paziente consente di ottenere una maggiore compliance del paziente ed una maggior trasferibilità degli esercizi nella vita reale del paziente e nella sua eventuale pratica sportiva.

Il corso si basa sui concetti della Scienza Funzionale Applicata (Applied Functional ScienceTM, Gray Institute, USA);

Obiettivi didattici

- Revisione dell'anatomia e artrocinematica dell'arto inferiore
- Comprendere i principi neurofisiologici della biomeccanica miofasciale e loro applicazione in pratica clinica
- Comprendere la biomeccanica del cammino relativa alla pratica clinica fisioterapica
- Apprendere come valutare disfunzioni biomeccaniche utilizzando test funzionali
- Creazione di esercizi funzionali specifici per disfunzioni dell'arto inferiore applicate al cammino
- Comprendere il ruolo di inserti funzionali in pratica clinica ed eventuale necessità di riferire ad un podologo

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Il corso sarà tenuto interamente in lingua italiana

Modalità di iscrizione online

- 1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
- 2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
- 3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
- 4. Compila i campi richiesti
- 5. <u>Valida l'iscrizione con il successivo pagamento</u> entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
- 6. <u>Versamento tramite bonifico bancario</u> intestato a ZefiroFormazione srls (gli estremi saranno inviati via email) Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.

Sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione entro 3 giorni dal pagamento della quota d'iscrizione.

| 1° giornata | |
|-------------|---|
| 08:30-9:00 | Registrazione dei partecipanti |
| 09:00-9:30 | Introduzione |
| 9:30-10:30 | Principi di biomeccanica applicata |
| 10:30-11:00 | Osteocinematica clinica |
| 11:00-11:30 | Osteocinematica del cammino |
| 11:30-12:30 | Parte pratica sulla osteocinematica del cammino |
| 12:30-13:00 | Meccanica miofasciale + lavoro a gruppi |
| 13:00-14:00 | Pausa pranzo |
| 14:00-14:30 | Valutazione funzionale (introduzione) |
| 14:30-15:00 | Valutazione del cammino |
| 15:00-16:00 | Pratica valutazione del cammino |
| 16:00-16:30 | Valutazione funzionale del piede |
| 16:30-17:00 | Pratica valutazione del piede |
| 17:00-17:30 | Q&A - discussioni di fine prima giornata |

| 2° giornata | |
|-------------|---|
| 09:30-10:00 | Riepilogo dal giorno 1 |
| 10:00-10:30 | Pratica valutazione del cammino |
| 10:30-11:00 | Pratica valutazione del piede |
| 11:00-11:30 | Strategie di trattamento funzionale (introduzione) |
| 11:30-12:00 | Trattamento piede e caviglia |
| 12:00-13:00 | Pratica trattamento del piede e caviglia |
| 13:00-14:00 | Pausa pranzo |
| 14:00-14:30 | Trattamento anca e pelvi |
| 14:30-15:30 | Pratica trattamento di anca e pelvi |
| 15:30-16:30 | Lavoro di gruppo su casi clinici |
| 16:30-17:30 | Q&A - discussioni finali e conclusione dei lavori |
| 17:30-17:45 | Test finale di gradimento e verifica di apprendimento |

