

# Corso intensivo trattamento fisico dell'edema linfovenoso



**Sede:** Hotel Giò Perugia Centro Congressi | Via Ruggero D'Andreotto 19 | Perugia

## **Date dei 3 seminari:**

Parte A (prevalentemente teorica) 13-14-15 ottobre (1° modulo) e 14-15-16 novembre (2° modulo)

Parte B (pratica) 17-18-19 novembre (3° modulo)

**Orari:** Indicati nel programma

## **Destinatari del corso:**

Fisioterapisti, Medici (Fisiatri, MMG, ch.vascolari, Angiologi, Oncologi)

Numero: **min** 19\*, **max** 35

\* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

## **50 Crediti ECM**

## **Termine iscrizioni:**

**20 agosto** o esaurimento posti

## **Quota di partecipazione:**

Fisioterapisti € 1.500,00

Medici: € 1050,00 (parte A), € 1500,00 (intero corso)

*Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633*

La quota comprende:

- materiale per l'esercitazione
- dispensa didattica
- accesso esclusivo ad un archivio bibliografico aggiornato e con video di linofluoroscopia sulla fisiopatologia dei linfatici ed il trattamento dei linfedemi.

## **Segreteria Organizzativa**

Zefiro Formazione srls

email: [info@zefiroformazione.eu](mailto:info@zefiroformazione.eu)

tel 380 3938831

## **CORSO INTENSIVO - TRATTAMENTO FISICO DELL'EDEMA LINFOVENOSO**

### **Direttore del corso e docente: Prof. J.P Belgrado, PhD**

Fisioterapista, Professore Associato e coordinatore presso la Facoltà di Scienze del Movimento, Unità di ricerca in linfologia e riabilitazione, Università libera di Bruxelles (ULB)

**Dr. ssa Troncon Sara, fisioterapista** – collaboratrice di ricerca, assistenti alla didattica e tutor

**Dr.ssa Fontana Silvia, Medico Fisiatra** - referente scientifico Centro Hub Regione Veneto per Linfedema, A.ULSS 7 Pedemontana.

### **RAZIONALE DEL CORSO**

La **Terapia Decongestiva Complessa (TDC)**, è considerata, nelle Linee Guida della Società Internazionale di Linfologia (ISL), il trattamento d'eccellenza per la cura del linfedema. La maggior parte delle tecniche in uso hanno, ancora oggi, un fondamento puramente empirico. Il metodo insegnato nel corso deriva dalle metodiche storiche di Vodder e Leduc. Questi metodi sono stati revisionati grazie a metodiche di studio dei vasi linfatici all'avanguardia, che consentono di **valutare l'efficacia** delle tecniche usate per la decongestione dell'edema in tempo reale. Il metodo si basa quindi su **sperimentazioni cliniche ampiamente documentate** nelle più rappresentative riviste scientifiche internazionali ed è considerato tra i più efficaci dalla comunità internazionale di Linfologia. L'**unità di ricerca in Linfologia de l'Université Librè de Bruxelles** persegue attivamente questa attività, in collaborazione con altri centri di ricerca europei, per ottimizzare costantemente le tecniche. La finalità del corso è di far acquisire ai partecipanti le competenze necessarie per la gestione ottimale dell'edema linfatico, a breve, medio e lungo termine, secondo le **più recenti evidenze scientifiche**, mediante l'insegnamento delle tecniche di linfodrenaggio manuale e bendaggio multicomponente, adattate alle diverse situazioni clinico-riabilitative; l'utilizzo appropriato della pressoterapia e i criteri di scelta delle contenzioni elastiche terapeutiche.

L'apprendimento delle modalità di esecuzione delle manovre di linfodrenaggio manuale sarà immediato, per l'**eccezionale opportunità di verificare**, durante le esercitazioni, l'**efficacia** della propria manualità, mediante la visualizzazione dello spostamento della linfa, mediante **Linofluoroscopia**. Il corso rispetta l'insegnamento "EVIDENCE BASED MEDICINE". [Leggi la presentazione completa nel nostro sito](#)

**METODO E MATERIALE DIDATTICO:** Lezioni frontali, esercitazioni pratiche di linfodrenaggio manuale con metodo (unico al mondo) feed-back in tempo reale mediante Linofluoroscopia, pratica del bendaggio multicomponente con materiali di vario genere per i diversi tipi di edema, workshop su casi clinici. Obiettivo nazionale ECM: 18

# Programma del primo seminario

## 1° Giorno

08:45	09:15	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
09:15	10:45	Introduzione al corso Microcircolo arterio – venoso, anatomia e fisiologia Equilibri idrici e macromolecolari tra rete vascolare, microcircolo, interstizio e cellule Ultrastruttura dei vasi linfatici
10:45	11:00	PAUSA
11:00	13:00	Anatomia e fisiologia dei linfonodi Macroanatomia del sistema linfatico Motilità linfangionica, principi biomeccanici e neurofisiologici: dimostrazione dal vivo della motricità normale e patologica
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:30	Anatomia topografica della rete linfatica superficiale e profonda Relazioni anatomiche e fisiologiche esistenti tra rete venosa e linfatica. Fisiologia del sistema linfatico documentata da indagini diagnostiche: linfoscintigrafia – RMN - TAC linofluoroscopia
15:30	15:45	PAUSA
15:45	16:45	Fisiopatologia del flebo - linfedema Edemi specifici
16:45	18:00	Metodi diagnostici che conducono alla formulazione della diagnosi di linfedema: RMN, Ecografia, Tac, Linfoscintigrafia e Linofluoroscopia
18:00	18:30	Q&A. Discussione sugli argomenti trattati

## 2° Giorno

09:00	10:30	Cenni sulla composizione della linfa nei vari distretti corporei
10:30	10:45	PAUSA
10:45	12:45	La ricerca in Linfologia: impedenziometria, alla termografia e alla fluoroscopia dinamica dall'esperienza dell'Università Libre de Bruxelles Stato dell'arte e prospettive in Linfologia: Le possibili complicanze post dissezione linfonodale : Web syndrome Arco di Langier Thoracic Outlet Syndrome e linfedema
12:45	13:45	PAUSA
13:45	14:15	Cenni sulle metodiche Leduc, Vodder, Foldi ed altri.
14:15	15:00	Descrizione e dimostrazione pratica delle manovre di linfo-drenaggio manuale, evidence based
15:00	16:30	Effetti fisiologici delle manovre di linfo-drenaggio Arto Superiore: Anatomia del sistema linfatico
16:30	16:45	PAUSA
16:45	17:45	Anatomia e fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto superiore
17:45	18:15	Discussione sugli argomenti trattati

## 3° Giorno

09:00	11:15	Principi fisici del bendaggio multicomponente Componente termica del bendaggio
11:15	11:30	PAUSA
11:30	13:00	La legge di Laplace e le sue applicazioni nel trattamento fisico del linfedema.
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:00	Arto Inferiore: anatomia del sistema linfatico
15:00	15:15	L'anatomia e la fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto inferiore.
15:15	15:30	PAUSA
15:30	16:00	I materiali per bendaggi multicomponente I profili meccanici dei materiali che ne condizionano la scelta
16:00	16:45	La contenzione elastica: basi fisiche. Prospettive dello sviluppo tecnologico delle contenzioni
16:45	17:00	Linfotaping e della sua utilità nel trattamento del linfedema.
17:00	18:00	Indicazioni e Controindicazioni di: linfo-drenaggio manuale, bendaggio multicomponente, pressoterapia e della contenzione elastica. DLM e metastasi, falsi miti.

## Programma del secondo seminario

### 4° Giorno

08:30	10:00	Iter terapeutico attraverso casi clinici: fasi di trattamento, tempistiche e gestione del bendaggio, educazione terapeutica
10:00	10:30	Trattamento di linfedemi con geometrie complesse – utilizzo di diverse tipologie di mousse
10:30	10:45	PAUSA
10:45	13:00	Contenzioni elastiche: scelta della contenzione elastica più idonea. Esempi di contenzioni
13:00	14:00	PAUSA
14:00	14:45	Bendaggio di contenimento
14:45	16:30	Spazio alle domande e alla revisione delle tecniche

### 5° Giorno

09:00	12:30	Inquadramento del linfedema: definizione, epidemiologia, classificazione, stadiazione Edemi primari e secondari. Valutazione del linfedema: importanza di una diagnosi corretta e precoce Processi infettivi del linfedema: cellulite, linfangiti ed erisipela Farmaci e linfedema Aspetti normativi (LEA, prescrivibilità delle contenzioni elastiche, ...)
12:30	13:30	PAUSA
13:30	17:45	Premessa alla Linofluoroscopia: in cosa consiste; cosa permette di visualizzare; le manovre di “fill & flush” (spiegazione e prova guidata tra partecipanti) Linofluoroscopia su arto superiore o inferiore di volontario sano: visualizzazione del flusso linfatico superficiale “spontaneo”, durante attività muscolare, durante DLM (drenaggio linfatico manuale); test di continenza valvolare Misurazione dell’Ankle Brachial Index (ABI) in relazione alle pressioni di bendaggi e calze e a relative controindicazioni assolute e relative.
17:45	18:15	Discussione sugli argomenti trattati

### 6 Giorno

09:00	09:30	Proposte di chirurgia nel linfedema
09:30	10:45	Effetti fisiologici del bendaggio multicomponente Integrazione del bendaggio multicomponente nel Trattamento Decongestivo Complesso
10:45	11:00	PAUSA
11:00	12:30	Discussione di casi clinici teorici: il linfedema, con dimostrazione dell’efficacia del linfo-drenaggio manuale e del bendaggio multicomponente per l’arto inferiore o superiore
12:30	13:30	PAUSA
13:30	14:30	Lipedema
14:30	16:45	La presso terapia evidence-based: composizione delle apparecchiature e modulazione delle pressioni Basi fisiche della presso terapia: perché non può sostituire la mano del terapista. Effetti fisiologici della presso terapia sui tessuti e sulle reti arteriose, venose e linfatiche Integrazione della presso terapia nel Trattamento Decongestivo Complesso.
16:45	17:15	Domande e discussione sugli argomenti trattati VALUTAZIONE APPRENDIMENTO e GRADIMENTO

## Programma del terzo seminario

### 7° Giorno

08:30	09:45	Manovre di linfo-drenaggio manuale per il trattamento degli edemi. sequenza di trattamento applicato all’arto superiore e inferiore. Differenza tra aree funzionali e non ipotizzando casi clinici
09:45	10:45	Manovre di linfo-drenaggio manuale applicate all’arto superiore e inferiore
10:45	11:00	PAUSA
11:00	12:15	Bendaggio di mano e piede. Dimostrazione ed esercitazione pratica.
12:15	13:00	Bendaggio multicomponente di arto superiore.
13:00	14:00	PAUSA

14:00	15:30	Bendaggio multicomponente di arto superiore Misurazione pressioni con bendaggio
15:30	16:30	Discussione sui bendaggi effettuati dai partecipanti: criticità e concetti che guidano la realizzazione del bendaggio multicomponente
16:30	16:45	PAUSA
16:45	18:00	Manovre di linfodrenaggio manuale per l'arto superiore a completamento del trattamento con bendaggio multicomponente. Esercizi in bendaggio.

## 8° Giorno

08:30	09:30	Bendaggio multicomponente di arto superiore e riepilogo del ragionamento che ne guida la realizzazione.
09:30	11:00	Bendaggio multicomponente di arto superiore
11:00	11:15	PAUSA
11:15	12:15	Misurazione del linfedema e valutazione del linfedema (misurazione centimetrica, foto)
12:15	13:00	Misurazione centimetrica AS
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:00	Bendaggio multicomponente di arto inferiore (gamba) con esposizione del ragionamento che ne guida la realizzazione.
15:00	17:00	Bendaggio multicomponente di arto inferiore (gamba)
17:00	17:15	PAUSA
17:15	18:00	Discussione sui bendaggi effettuati dai partecipanti: criticità e concetti che guidano la realizzazione del bendaggio multicomponente

## 9° Giorno

08:30	09:45	Misurazione centimetrica arto inferiore
09:45	10:30	Misurazione di geometrie complesse
10:30	10:45	PAUSA
10:45	13:00	Bendaggio multicomponente arto inferiore completo. Dimostrazione ed esercitazione
13:00	14:00	PAUSA
15:15	16:00	Discussione sui bendaggi eseguiti
16:00	16:15	PAUSA
16:15	17:30	Manovre di linfodrenaggio manuale per l'arto inferiore a completamento del trattamento con bendaggio multicomponente. Esercizi in bendaggio.
17:30	18:00	Spazio alle domande

### Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu) ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora fatto)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a Zefiro Formazione srls (agli estremi inviati dopo l'iscrizione).  
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.  
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento dell'iscrizione.

Per le sessioni pratiche è necessario che il partecipante porti con sé un telo ed è consigliato un adeguato abbigliamento.

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 29/06/23 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu)