



## CORSO IBITA LIVELLO BASE: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL'ADULTO CON DISTURBI NEUROLOGICI - CONCETTO BOBATH

### Sede: Aula magna

IPAB "Istituti di Soggiorno per Anziani San Gregorio"  
Via Roma, 38 - Valdobbiadene (TV)

**Date:** primo modulo: 6-10 aprile e 25-29 maggio  
secondo modulo: 17-21 settembre 2022

**Orari:** 8:30-17:30

**Destinatari del corso:** Fisioterapisti, Medici Fisiatri

Numero: **min** 10\*, **max** 12

\* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

**Crediti ECM** 50 crediti ECM

**Termine iscrizioni:** 5/3/2022 o esaurimento posti;  
posti ancora disponibili.

### Quote di partecipazione:

Entro il 15/1: € 2000,00

Dal 15/1: € 2050,00

Esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n. 633

**Segr. Organizzativa:** Zefiro Formazione srls  
[info@zefiroformazione.eu](mailto:info@zefiroformazione.eu) - tel 380 3938831

**Importante:** per partecipare al meglio alle esercitazioni pratiche, è consigliato indossare abbigliamento comodo e portare con sé pantaloncini corti

### Docente: Bortolotti Elena

#### IBITA Basic Course Instructor

Dal 2012 al 2016: assistente in numerosi corsi IBITA

Ottobre 2016: Qualificata Basic Course Instructor della docente Mary Linch Ellerington

#### Presentazione del corso

Il corso offre una visione attuale ed aggiornata del **Concetto Bobath** in relazione al ragionamento clinico per la valutazione e il trattamento di adulti con danno neurologico.

È organizzato secondo il **regolamento internazionale IBITA** (International Bobath Instructors Training Association) e prevede sessione teoriche, pratiche e cliniche. La certificazione finale consente l'accesso ai corsi Bobath di livello avanzato.

Obiettivo nazionale ECM: (18) Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

### PROGRAMMA 1° modulo

Prima giornata	Seconda giornata
08:30-09:00 Benvenuto e introduzione al corso	08:30-10:45 Controllo posturale
09:00-10:00 Storia del Concetto Bobath	10:45-11:15 Ragionamento clinico e Model of Bobath Clinical Practice (MBCP)
10:00-11:15 Caratteristiche del movimento efficiente	11:15-11:30 Pausa
11:15-11:30 Pausa	11:30-13:00 Valutazione e trattamento del paziente B da parte del docente in sessione collettiva
11:30-13:00 Valutazione e trattamento del paziente A da parte del docente - sessione collettiva	13:00-13:30 Sintesi della valutazione e discussione
13:00-13:30 Sintesi della valutazione e discussione	13:30-14:00 Pranzo
13:30-14:00 Pranzo	14:00-17:30 Sessione pratica: Controllo posturale in stazione eretta e strategie di caviglia
14:00-15:00 Orientamento del centro di massa sulla base d'appoggio in stazione eretta (pratica)	
15:00-17:30 Analisi e facilitazione del movimento efficiente: Stand-to-sit (pratica)	

### Terza giornata

08:30-11:15 Sistemi ascendenti e discendenti
11:15-11:30 <i>Pausa</i>
11:30-13:00 Valutazione e trattamento del paziente C da parte del docente in sessione collettiva
13:00-13:30 Sintesi della valutazione e discussione
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-17:30 Accelerazione lineare e tilt laterale (pratica)

### Quarta giornata

08:30-9:45 Funzioni integrative all'interno del SNC per il controllo del movimento
09:45-11:15 Tilt laterale (pratica)
11:15-11:30 <i>Pausa</i>
11:30-13:30 Valutazione e posizionamento della scapola in posizione seduta per il tilt laterale (pratica)
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti e supervisione del docente
15:30-16:00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
16:00-17:30 Passaggio seduto-supino (pratica)

### Quinta giornata

08:30-10:00 Upper Motor Neurone Syndrome
10:00-11.15 Allineamento da supini, attivazione del piede in posizione supina (pratica)
11:15-11:30 <i>Pausa</i>
11:30-12:30 Allenare la Core stability in posizione supina (pratica)
12:30-13:00 Linee guida per il case-report da preparare tra il primo e secondo modulo del corso
13:00-14:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del Docente

### Sesta giornata

08:30-11:00 Neurofisiologia della locomozione
11:00-11:15 <i>Pausa</i>
11:15-13:30 Allenare la Core-stability in posizione supina attività degli addominali (pratica)
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30 -15:45 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
15:45-17:30 Risposta di placing (pratica)

### Settima giornata

08:30-10:30 Aspetti biomeccanici della locomozione
10:30-10:45 <i>Pausa</i>
10:45-11:30 Attivazione degli addominali da supini
11:30-13:00 Valutazione del paziente da parte del docente in sessione collettiva
13:00-13:30 Sintesi della valutazione e discussione
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30-15:45 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
15:45-17:30 Passaggio supino/side-lying e lavoro per l'estensione d'anca

### Ottava giornata

08:30-10:45 Il ruolo del cervelletto e dei nuclei della base nell'apprendimento motorio
10:45-11:00 <i>Pausa</i>
11.30-13:30 facilitazione al ritorno in posizione seduta
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30 -15:45 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
15:45-17:30 Functional reaching per il sit-to stand e facilitazione al sito to stand (pratica)

<b>Nona giornata</b>
08:30-09:30 Plasticità neurale e muscolare
09:30-10:30 Stand down (pratica)
11:15-11:30 <i>Pausa</i>
11:30-13:30 Single Leg Stance e preparazione della heel strike (pratica)
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti e supervisione del docente
15:30 -15:45 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
15:45-17:30 Passo posteriore (pratica)

<b>Decima giornata</b>
08:30-11:15 Primo passo e facilitazioni al cammino (pratica)
11:15-11:30 <i>Pausa</i>
11:30-13:00 Facilitazioni al cammino continuazione (pratica)
13:00-14:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del Docente
14:30-15:00 Domande e conclusione del primo modulo.

## **PROGRAMMA 2° modulo**

Sarà richiesto un lavoro da preparare tra il primo e il secondo modulo: un case report/ case study da inviare al docente/assistente entro un termine definito come da programma nella quinta giornata di corso.

<b>Undicesima giornata</b>
08:30-10:00 Consegna delle valutazioni del lavoro svolto tra i due moduli e discussione
10:00-11:15 Domande e pratiche sulle attività svolte nel modulo precedente
11:15-11:30 <i>Pausa</i>
11:30- 13:30 Contactual Hand Orientating Response: breve teoria e pratica
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30-16:00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
15:45-17:30 Trunk constraint per il setting della scapola: breve teoria e pratica (pratica)

<b>Dodicesima giornata</b>
08:30-11:15 Neurofisiologia di reaching e grasping
11:15-11:30 <i>Pausa</i>
11:30-13:00 Valutazione e trattamento del paziente F da parte del docente in sessione collettiva
13:00-13:30 Sintesi della valutazione e discussione
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti e supervisione del docente
15:30-16:00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
16:00-17:30 Revisione delle basi posturali per il reaching da seduti e in stazione eretta: considerazione sul lavoro della catena multicinetica della core-stability. Preparazione del cingolo scapolo-omerale per il reaching da seduti (pratica)

<b>Tredicesima giornata</b>
08:30-10:00 Biomeccanica del reaching e del grasping e confronto con la patologia
10:30-10:45 <i>Pausa</i>
10:45-13:30 Allineamento e facilitazione sul braccio e gomito
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti e supervisione del docente
15:30 -15:45 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
15:45-17:30 Allineamento e facilitazione sull'avambraccio, allineamento di radio e ulna, trattamento della tensione delle strutture (pratica)

<b>Quattordicesima giornata</b>
08:30-11:15 Allineamento delle strutture carpali, allineamento e facilitazione del polso come prerequisito all'attivazione della mano (pratica)
11:15-11:30 <i>Pausa</i>
10:45-13:30 Preparazione della componente posturale della mano riallineamento della regione tenare e facilitazione del pollice (pratica)
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti e supervisione del docente
15:30-15:45 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
15:45-17:30 Valutazione della sensibilità

## Quindicesima giornata

08:30-10:30	Rinforzo della muscolatura intrinseca, digitalizzazione, stimolazione sensoriale della mano (pratica)
10:30-10:45	<i>Pausa</i>
10:45-13:00	Coordinare le componenti di spalla, braccio mano per il reach to grasp funzionale (pratica)
13:00-13:30	<i>Pranzo</i>
13:00-14:30	Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti (con supervisione del Docente e verifica pratica di apprendimento)
14:30-14:45	Ultime domande, consegna dei certificati e conclusione del corso

### Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu) ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 7 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls  
Gli estremi bancari saranno inviati con email automatica di conferma iscrizione  
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.  
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento della quota di iscrizione

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 18/11/21 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito

[www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu)