



CORSO IBITA LIVELLO BASE: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL'ADULTO CON DISTURBI NEUROLOGICI - CONCETTO BOBATH

Sede: Aula magna

IPAB "Istituti di Soggiorno per Anziani San Gregorio"
Via Roma, 38 - Valdobbiadene (TV)

Date: primo modulo: 21-25 ottobre e 29 novembre-3 dicembre 2020

secondo modulo: 15-19 febbraio 2021

Orari: 8:30-17:30

Destinatari del corso: Fisioterapisti, Medici Fisiatri

Numero: **min** 10*, **max** 12

* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

Crediti ECM 50 + 50 crediti ECM

Termine iscrizioni: 15/9/2020 o esaurimento posti;
posti ancora disponibili.

Quote di partecipazione:

Entro il 31/7: € 1950,00

Dal 31/7: € 2000,00

Esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n. 633

Segr. Organizzativa: Zefiro Formazione srls
info@zefiroformazione.eu - tel 380 3938831

Importante: per partecipare al meglio alle esercitazioni pratiche, è consigliato indossare abbigliamento comodo e portare con sé pantaloncini corti

Docente: Bortolotti Elena

IBITA Basic Course Instructor

Dal 2012 al 2016: assistente in numerosi corsi IBITA

Ottobre 2016: Qualificata Basic Course Instructor della docente Mary Linch Ellerington

Presentazione del corso

Il corso offre una visione attuale ed aggiornata del **Concetto Bobath** in relazione al ragionamento clinico per la valutazione e il trattamento di adulti con danno neurologico.

È organizzato secondo il **regolamento internazionale IBITA** (International Bobath Instructors Training Association) e prevede sessione teoriche, pratiche e cliniche. La certificazione finale consente l'accesso ai corsi Bobath di livello avanzato.

Obiettivo nazionale ECM: (18) Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

PROGRAMMA 1° modulo: 24-28 maggio e 9-13 settembre 2020

Prima giornata	Seconda giornata
08:30-09:00 Benvenuto e introduzione al corso	08:30-10:00 Controllo posturale
09:00-10:00 Storia del Concetto Bobath	10:00-11:15 Comunicazione all'interno del SNC
10:00-11:15 Ragionamento clinico e Model of Bobath Clinical Practice (MBCP)	11:15-11:30 <i>Pausa</i>
11:15-11:30 <i>Pausa</i>	11:30-12:45 Valutazione e trattamento del paziente B da parte del docente in sessione collettiva
11:30-12:45 Valutazione e trattamento del paziente A da parte del docente - sessione collettiva	12:45-13:00 Sintesi della valutazione e discussione
12:45-13:00 Sintesi della valutazione e discussione	13:00-14:00 <i>Pranzo</i>
13:00-14:00 <i>Pranzo</i>	14:00-17:30 Sessione pratica: Controllo posturale in stazione eretta e strategie di caviglia
14:00-15:00 Caratteristiche del movimento efficiente	
15:00-16:00 Orientamento del centro di massa sulla base d'appoggio in stazione eretta (pratica)	
16:00-17:30 Analisi e facilitazione del movimento efficiente: Stand-to-sit (pratica)	

Terza giornata

08:30-11:15 Sistemi ascendenti e discendenti
11:15-11:30 <i>Pausa</i>
11:30-12:45 Valutazione e trattamento del paziente C da parte del docente in sessione collettiva
12:45-13:00 Sintesi della valutazione e discussione
13:00-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-17:30 Accelerazione lineare e tilt laterale (pratica)

Quarta giornata

08:30-11:00 Il ruolo del cervelletto e dei nuclei della base nell'apprendimento motorio
11:00-11:15 <i>Pausa</i>
11:15-12:45 Valutazione e posizionamento della scapola in posizione seduta. Passaggio sit-to-stand (pratica)
12:45-13:00 Preparazione coppie di lavoro per il trattamento dei pazienti - documentazione clinica
13:00-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti e supervisione del docente
15:30-16:00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
16:00-17:30 Passaggio seduto-supino (pratica)

Quinta giornata

08:30-10:00 Upper Motor Neurone Syndrome
10:00-11:15 Allenare la core-stability in posizione supina (pratica)
11:15-11:30 <i>Pausa</i>
11:30-13:00 Passaggio supino/side-lying e lavoro per l'estensione d'anca
13:00-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30-16:30 Passo posteriore e passo anteriore in decubito laterale (pratica)
16:30-17:30 Linee guida per il case-report da preparare tra il primo e il secondo modulo del corso

Sesta giornata

08:30-11:00 Neurofisiologia e biomeccanica della locomozione
11:00-11:15 <i>Pausa</i>
11:15-13:00 Allineamento da supini e risposta di placing (pratica)
13:00-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30-17:30 Preparazione del piede da seduti e supini (pratica)

Settima giornata

08:30-10:30 Dalla posizione supina a seduti – Stand-down (pratica)
10:30-10:45 <i>Pausa</i>
10:45-11:30 Fase di stance (pratica)
11:30-12:45 Rivalutazione del paziente D da parte del docente in sessione collettiva
12:45-12:00 Sintesi della valutazione e discussione
13:00-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30-16:00 Revisione del trattamento e discussione in coppie di lavoro
16:00-17:30 Passo posteriore (pratica)

Ottava giornata

08:30-10:30 Plasticità neurale e muscolare
10:30-10:45 <i>Pausa</i>
10:45-13:00 Dalla stazione eretta al prone standing (pratica)
13:00-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30-17:30 Lavorare in prone standing per l'estensione selettiva del tronco, per il setting della scapola, per il reaching (pratica)

Nona giornata	Decima giornata
08:30-10:30 Protrazione e retrazione della scapola per l'abduzione (pratica)	08:30-10:30 Primo passo e facilitazioni al cammino (pratica)
10:30-10:45 <i>Pausa</i>	10:30-10:45 <i>Pausa</i>
10:45-11:30 Functional reaching per il sit-to stand (pratica)	10:45-13:00 Facilitazioni al cammino – continuazione (pratica)
11:30-12:45 Rivalutazione del paziente E da parte del docente in sessione collettiva	13:00-14:00 <i>Pranzo</i>
12:45-12:00 Sintesi della valutazione e discussione	14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
13:00-14:00 <i>Pranzo</i>	15:30-16:00 Revisione della manualità
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente	16:00-17:30 Domande e conclusione del primo modulo. Verifica ECM
15:30-16:00 Revisione del trattamento e discussione in coppie di lavoro	
16:00-17:30 Preparazione della heel strike (pratica)	

PROGRAMMA 2° modulo: 30 novembre-3 dicembre 2020

Sarà richiesto un lavoro da preparare tra il primo e il secondo modulo: un case report/ case study da inviare al docente/assistente entro un termine definito come da programma nella quinta giornata di corso.

Undicesima giornata	Dodicesima giornata
08:30-10:00 Consegna delle valutazioni del lavoro svolto tra i due moduli e discussione	08:30-11:15 Neurofisiologia del reaching e del graping
10:00-11:15 Domande e pratiche sulle attività svolte nel modulo precedente	11:15-11:30 <i>Pausa</i>
11:15-11:30 <i>Pausa</i>	11:30- 12:45 Valutazione e trattamento del paziente F da parte del docente in sessione collettiva
11:30- 13:00 Contactual Hand Orientating Response: breve teoria e pratica	12:45-13:00 Sintesi della valutazione e discussione
13:00-14:00 <i>Pranzo</i>	13:00-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente	14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30-16:00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro	15:30-16:00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
16:00-17:30 Trunk constraint per il setting della scapola: breve teoria e pratica (pratica)	16:00-17:30 Revisione delle basi posturali per il reaching da seduti e in stazione eretta: considerazione sul lavoro della catena multicinetica della core-stability. Preparazione del cingolo scapolo-omerale per il reaching da seduti. (pratica)

Tredicesima giornata	Quattordicesima giornata
08:30-10:00 Biomeccanica del reaching e del grasping e confronto con la patologia	08:30-10:00 Il recupero della mano dopo lesione centrale
10:00-11:15 Allineamento e facilitazione di braccio e gomito (pratica)	10:00-11:15 Valutazione della sensibilità (pratica)
11:15-11:30 <i>Pausa</i>	11:15-11:30 <i>Pausa</i>
11:30-13:00 Allineamento e facilitazione sull'avambraccio, allineamento di radio e ulna, trattamento delle tensioni delle strutture (pratica)	11:30-13:00 Preparazione della componente posturale della mano, riallineamento della regione tenare e facilitazione del pollice, preparazione biomeccanica delle strutture carpali (pratica)
13:00-14:00 <i>Pranzo</i>	13:00-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente	14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30-17:30 Allineamento e facilitazione dell'estensione del polso come prerequisito all'attivazione della mano (pratica)	15:30-17:30 Rinforzo della muscolatura intrinseca, digitalizzazione, stimolazione sensoriale della mano. Coordinare le componenti di spalla, braccio e mano per il reach-to-grasp funzionale (pratica)

Quindicesima giornata
08:30-10:00 La funzione dell'arto superiore in diversi contesti antigravitari: reaching in standing (pratica)
10:00-11:15 Il ruolo dell'arto superiore nella locomozione (pratica)
11:15-11:30 <i>Pausa</i>
11:30-13:00 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente e discussione finale
13:00-13:30 <i>Pranzo</i>
13:30-14:45 Ultime integrazioni alle sessioni pratiche e revisione della manualità
14:45-15:30 Verifica apprendimento ECM
15:30-16:00 Ultime domande, consegna dei certificati e conclusione del corso

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 7 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls
 Gli estremi bancari saranno inviati con email automatica di conferma iscrizione
 Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
 Non sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento della quota di iscrizione

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 03/09/20 e possono subire alcune variazioni;
fare riferimento a quanto indicato nel sito

[**www.zefiroformazione.eu**](http://www.zefiroformazione.eu)